

## ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA NIFAS DENGAN PENATALAKSANAAN LUKA PERINEUM DENGAN ANREDERA CORDIFOLIA

Oktaria Safitri

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Adila

([oktariasafitri007@gmail.com](mailto:oktariasafitri007@gmail.com), 081273262858).

### ABSTRAK

Indonesia Angka Kematian Ibu postpartum masih tinggi karena disebabkan oleh infeksi masa nifas. Infeksi masa nifas dapat disebabkan oleh luka perineum, luka perineum dialami oleh 57% ibu mendapatkan jahitan perineum. Tujuan Untuk menerapkan Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Terhadap Ny.Y Umur 34 Tahun P3A0 6 Jam Postpartum Dengan Penatalaksanaan Luka Perineum Dengan Anredera Cordifolia. Jenis laporan kasus yang digunakan adalah laporan deskriptif dengan pendekatan studi kasus/*case study* (studi penelaahan kasus). Setelah asuhan dilakukan dengan Rebus Anredera Cordifolia dengan air 500ml (2 gelas) selama 10 - 20 menit, Setelah mendidih diamkan hingga suhunya mencapai 35-40°C (hangat-hangat kuku), dilakukan 3 hari post partum dengan hasil penyembuhan luka perineum lebih cepat dari batas penyembuhan luka. Setelah melakukan asuhan kebidanan pada masa nifas dengan penatalaksanaan dengan andredera cordifolia selama 3 hari terdapat penyembuhan luka perineum.

**Kata kunci : Ibu nifas, luka perineum, andredera cordifolia.**

### ABSTRACT

*Indonesia Postpartum maternal mortality rate is still high because it is caused by infection during the puerperium. Puerperal infection can be caused by perineal wounds, perineal wounds experienced by 57% of mothers received perineal sutures. The aim is to apply midwifery care during the puerperium to Mrs. Y Age 34 P3A0 6 Hours Postpartum with Perineal Wound Management with Anredera Cordifolia. The type of case report used is a descriptive report with a case study approach (case study). After care is done with Anredera Cordifolia Boil with 500ml water (2 cups) for 10 - 20 minutes, After boiling let stand until the temperature reaches 35-40°C (warm nails), do 3 days postpartum with the results of faster perineal wound healing of wound healing limits. After performing midwifery care during the puerperium with management with Andredera cordifolia for 3 days there was healing of the perineal wound.*

*Keywords: postpartum mother, perineal wound, andredera cordifolia.*

### PENDAHULUAN

Berdasarkan hasil Survei Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) pada tahun 2016, Di Indonesia Angka Kematian Ibu postpartum masih tinggi karena disebabkan oleh infeksi masa nifas.

Infeksi masa nifas dapat disebabkan oleh luka perineum, luka perineum dialami oleh 57% ibu mendapatkan jahitan perineum (28% karena episiotomy dan 29% karena robekan spontan). Pada tahun 2016 ibu bersalin yang mengalami luka

perineum 52% dikarenakan persalinan dengan bayi berat lahir cukup atau lebih (Depkes RI, 2017)

Infeksi dapat terjadi pada saat masa nifas salah satunya disebabkan oleh infeksi pada luka perineum. Beberapa Penyebab kasus kematian ibu di Provinsi Lampung tahun 2016 disebabkan oleh perdarahan sebanyak 45 kasus, hipertensi sebanyak 41 kasus, infeksi sebanyak 7 kasus, gangguan sistem peredaran darah sebanyak 8 kasus, gangguan metabolic sebanyak 0 kasus dan lain-lain sebanyak 45 kasus (Profil Kesehatan Provinsi Lampung, 2016).

### **METODE STUDI KASUS**

Jenis laporan kasus yang digunakan adalah laporan deskriptif dengan pendekatan studi kasus/*case study* (studi penelaahan kasus). Studi kasus dilakukan dengan cara meneliti suatu permasalahan melalui suatu kasus yang terdiri dari unit tunggal (Notoatmodjo,2014).

Laporan tugas akhir ini menggunakan jenis laporan *case study* (studi penelaahan kasus), dalam laporan tugas akhir ini hanya meneliti suatu kasus yang terdiri dari unit tunggal

yaitu terhadap ibu Ny. Y dengan penatalaksanaan luka perineum dengan Anredera Cordifolia.

### **HASIL STUDI KASUS**

Berdasarkan pengumpulan data subjektif, hari selasa, tanggal 18 mei 2021, Ibu mengatakan saat ini perineumnya terasa nyeri dan perut terasa mulas.

Hasil data objektif Tekanan darah: 120/80 mmHg, Pernapasan: 20 x/ menit, Nadi: 80 x/ menit, Suhu: 37,0°C. Anogenetalia : normal, Pengeluaran pervaginam Jenis lochea: Rubra, Warna: Merah Segar, Bau: Khas lochea, Perineum: terdapat luka perineum. Diagnosa : Ny.Y umur 34 tahun P<sub>3</sub>A<sub>0</sub> 1 hari postpartum. Rencana asuhan yang diberikan: Beritahu ibu hasil pemeriksaan, Jelaskan kepada ibu tentang keluhan yang ibu rasakan, Anjurkan ibu untuk melakukan perawatan luka perineum, Ajarkan ibu untuk melakukan perawatan luka perineum dengan Anredera Cordifolia.

### **PEMBAHASAN**

Pada masa nifas sering terjadi infeksi masa nifas, Infeksi masa nifas dapat disebabkan oleh luka perineum, luka perineum dialami oleh 57% ibu mendapatkan jahitan perineum (28% karena episiotomy

dan 29% karena robekan spontan). Dalam asuhan masa nifas dengan luka perineum maka biasanya luka sembuh dalam 7-10 hari masa nifas, dengan adanya asuhan nifas dengan perawatan luka perineum dengan anredera cordifolia, maka penyembuhan luka perineum lebih cepat dari waktu yang ditentukan dalam proses penyembuhan luka perineum. Masa nifas adalah masa segera setelah kelahiran sampai 6 minggu. Selama masa ini, saluran reproduktif anatominya kembali ke keadaan tidak hamil yang normal (Rukiyah, 2014).

Berdasarkan dari hasil asuhan yang diberikan kepada Ny.Y dengan pemberian anredera cordifolia. Kunjungan pertama dilakukan 18 mei 2021 luka masih terasa nyeri dan berwarna merah segar, setelah dilakukan asuhan dengan memberikan anredera cordifoli, kunjungan kedua pada tanggal 20 mei 2021 didapatkan hasil sedikit nyeri pada luka perineum dan luka perineum sudah sedikit kering. Pada kunjungan ketiga 23 mei 2021, ibu sudah tidak merasa sakit dan luka perineum sudah membaik seperti semula.

## **KESIMPULAN DAN SARAN**

Terdapat penyembuhan luka perineum yang begitu cepat sesuai dengan yang diharapkan karena asuhan yang diberikan menggunakan Anredera Cordifolia.

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan referensi penelitian selanjutnya.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Astuti, dkk. 2015. *Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui*. Jakarta: Erlangga
- Hidayat. 2019. *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisis Data*, Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Pt Rineka Cipta.
- Kementerian Kesehatan. 2018. *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017*. Jakarta: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional.
- Mansur, Herawati, dan Budiarti, Temu. 2014. *Psikologi ibu dan anak*. Jakarta : Salemba Medika.
- Marmi. 2017. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas "puerperium care"*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Pemerintah Provinsi Lampung Dinas Kesehatan. *Profil kesehatan provinsi lampung tahun 2015*. Bandar lampung: 2015
- Rukiyah, Ai Yeyeh dan Yulianti, Lia. 2014. *asuhan kebidanan 4*

- patologi kebidanan* . Jakarta :  
Trans Info Media
- Surjantini, 2018. *Efektifitas Air Rebusan Simplisia Daun Binahong (Anredera Cordifolia (Tenore) Steen) Untuk Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Klinik Murniati Kecamatan Kota Kisaran Barat. Jurnal penelitian kesehatan suara forikes*
- Timbawa, Sriani, dkk. 2015. *Hubungan vulva hygiene dengan pencegahan infeksi luka perineum pada ibu post partum di rumah sakit pancaran kasih GMIM manado. E-journal Keperawatan (e-Kp) Volume 3 Nomor 2 Oktober 2015*
- Prahartiwi, Yuliaswati, dkk. 2019. *Penerapan Rebusan Daun Binahong Untuk Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Rs Asy Asyifa Boyolali*
- Prawitasari, eka, dkk. 2015. *Penyebab Terjadinya Ruptur Perineum pada Persalinan Normal di RSUD Muntilan Kabupaten Magelang. Journal NersAnd Midwifery Indonesia*
- Wildan, Moh dan Hidayat, A.A.A. 2013. *Dokumentasi Kebidanan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Yuliana, Dewi, dkk. 2019. *Efektivitas Pemberian Daun Binahong (Anredera Cordifolia (Tenore) Steen) Dan Povidone Iodine 10% Terhadap Penyembuhan Luka Perineum. Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik, Volume 15, No. 2, Oktober 2019.*