



## HUBUNGAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI REMAJA DENGAN TIMBULNYA JERAWAT

Nur Aini <sup>1</sup>, Ida Herdiani <sup>2</sup> Bayu Brahmantia<sup>3</sup>

<sup>123</sup> Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

### Article Information

---

Received: Agustus 2021

Revised: November 2021

Available online: Januari 2022

### Keywords

---

Kepercayaan diri, remaja, jerawat

### Correspondence

---

Phone: (+62)8159262734

E-mail: idaherdiani17@gmail.com

### ABSTRACT

---

*Acne vulgaris* adalah istilah medis yang menunjukkan berbagai jenis pada jerawat, sering dijumpai pada wanita usia 14 hingga 17 tahun dan 16-19 tahun pada laki-laki. *Acne vulgaris* bisa terjadi di berbagai tempat pada bagian kulit seperti wajah, leher, punggung, dada dan lengan atas. Timbulnya *acne vulgaris* pada remaja dapat memiliki efek negatif salah satunya berkurangnya kepercayaan diri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat kepercayaan diri remaja dengan adanya jerawat berdasarkan *literature riview*. Metode penelitian ini merupakan *literature review* dengan menggunakan *search engine Google Scholar* dengan jumlah populasi 1.640 artikel dan sampel sebanyak 6 artikel yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil dari penelitian *literature review* didapatkan ada hubungan tingkat kepercayaan diri dengan tumbuhnya jerawat pada remaja. Kesimpulan tingkat kepercayaan diri remaja dapat terpengaruhi dengan adanya jerawat, semakin tinggi tingkat keparahan maka semakin kurang dalam kepercayaan diri.

## PENDAHULUAN

*Acne vulgaris* adalah istilah medis yang menunjukkan berbagai jenis pada jerawat, dimulai dari komedo putih (*white head*) komedo hitam (*black head*), papula, pustule, nodula, dan kista. *Acne vulgaris* bisa terjadi di berbagai tempat pada bagian kulit seperti wajah, leher, punggung, dada dan lengan atas. *Acne vulgaris* yang blm mengalami infalamasi yaitu masih dalam bentuk komedo (Meva, 2020)

*Acne vulgaris* memiliki dampak terhadap kualitas hidup manusia . selain mempunyai efek negatif pada kulit memiliki efek negative juga pada psikologis antara lain depresi sehingga menurunkan kualitas hidupnya, rasa malu serta berkurangnya kepercayaan diri (Gawkrodger, 2009).

Remaja adalah dunia yang penuh warna dan unik. Dari sekian untaian pertumbuhan dan perkembangan remaja, masa yang paling menjadi perhatian tentu saja ketika masa pubertas datang. (Riryng, 2018). Dengan munculnya jerawat pada remaja akan mempengaruhi konsep diri remaja yaitu semua perasaan, kepercayaan dan nilai yang diketahui individu dalam berhubungan dengan orang lain . Konsep diri terdiri dari lima komponen yaitu: Citra diri (*body image*), ideal diri, penampilan peran, identitas personal dan kepercayaan diri (Hasan, 2014). Kepercayaan diri merupakan suatu keyakinan ada dalam jiwa manusia bahwa tantangan hidup apapun itu yang harus di hadapi dengan berbuat sesuatu. Kepercayaan diri itu lahir dari kesadaran bahwa jika memutuskan untuk melakukan sesuatu, sesuatu itu pula yang harus dilakukan. Kepercayaan diri itu akan datang dari kesadaran seorang individu

bahwa individu tersebut memiliki tekad untuk melakukan apapun, sampai tujuan yang ia inginkan tercapai (Yunita, 2013).

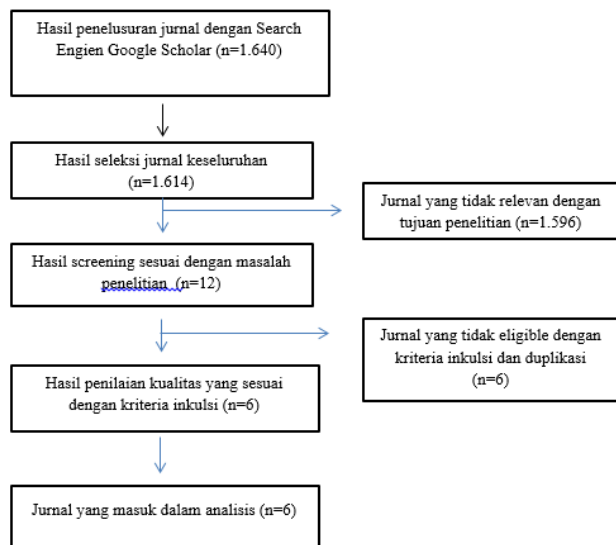
Penelitian Fithriyana (2019) menunjukkan ada hubungan antara *acne vulgaris* dengan kepercayaan diri pada siswi di SMAN 2 Bangkinang Kota dengan p value= 0,002 ( $p < 0,05$ ).

## METODE

Tujuan penelitian literatur review ini adalah untuk melihat hubungan kepercayaan diri remaja dengan timbulnya jerawat. Variabel dalam penelitian ini terdiri dari variabel independen (variabel bebas) yaitu tingkat kepercayaan diri remaja dan variabel dependen (variabel terikat) yaitu timbulnya jerawat. Pengambilan sample pada penelitian ini dilakukan dengan cara mengakses data base (*Google Scholar*) dengan keyword kepercayaan diri, remaja dan jerawat.

## HASIL PENELITIAN

Berdasarkan hasil analisa data pada 6 artikel dapat disimpulkan terdapat hubungan antara kepercayaan diri remaja dengan timbulnya jerawat.



## PEMBAHASAN

Jerawat merupakan peradangan yang terjadi pada kulit dimulai dengan adanya komedo tertutup (*white head*), komedo terbuka (*black head*), bintil (*nodula atau papula*) atau bintil bernanah (*pustule atau kista*) yang di mana pada permukaan kulitnya terjadi kemerahan dan berlemak yang disebut dengan seborrhea (Florentinus, 2014, hlm 2). Tingkat kepercayaan diri pada remaja dengan adanya pertumbuhan jerawat papula atau gradasi jerawat sedang ke berat membuat penderitanya mengalami tingkat kepercayaan diri negative. Tingkatan pertumbuhan jerawat adalah hal yang paling mempengaruhi ke tingkat kepercayaan diri penderitanya. Hal ini dapat terjadi karna semakin tinggi kelas keparahan jerawat maka semakin sulit dan butuh waktu yang lebih banyak dalam penanganan serta pengobatannya. Tingkat kepercayaan diri remaja di Indonesia yang mengalami jerawat (*acne vulgaris*) juga di pengaruhi adanya kebiasaan masyarakat kita dalam mengomentari setiap perubahan penampilan

seseorang. Hal ini menjadikan para remaja enggan untuk banyak beraktifitas diluar rumah bila tidak begitu di perlukan.

Mernurut (Florentinus, 2014) jerawat sering kali di anggap sangat mengganggu penampilan sehingga tidak jarang menimbulkan rasa kurang percaya diri bagi yang mengalaminya. Ketika seseorang mengalami jerawat hal itu mengurangi rasa percaya diri penderitanya. Di tambah dengan gradasi jerawat yang semakin berat maka semakin mempengaruhi tingkat kepercayaan diri penderitanya.

Hasil penelitian (Elga, 2017) di dapatkan bahwa tingkat kepercayaan diri diperngaruhi oleh tingkat keparahan jerawat. Kulit bagian terluar dan paling terlihat ketika mengalami perubahan baik itu warna, tekstur atau keadaan luka. Hal ini menjadikan jerawat memiliki tingkatan yang beragam dengan tingkatan ini membuat penderitanya mengalami tingkatan kepercayaan yang berbeda – beda. Kondisi seperti itu dapat dicegah dengan memberikan dukungan secara psikis baik itu pengetahuan tentang pengobatan ataupun dengan memberikan motivasi positif dalam menghadapi jerawat. Perawat juga disini berperan dapat memberikan edukasi dalam meningkatkan kepercayaan diri remaja dalam menghadapi jerawat agar tidak terjadi tingkat kepercayaan diri yang menurun.

## KESIMPULAN DAN SARAN

Tingkat kepercayaan diri pada remaja dengan adanya pertumbuhan jerawat papula atau gradasi jerawat sedang ke berat membuat remaja mengalami perubahan

psikologis yaitu berupa rendahnya kepercayaan diri. mereka malu dengan jerawat tersebut karena dianggap mempengaruhi kecantikan di wajah. Namun hal ini bisa dicegah dengan memberikan dukungan secara psikis baik itu pengetahuan tentang pengobatan ataupun dengan memberikan motivasi positif dalam menghadapi jerawat Untuk mengatasi hal ini diperlukan adanya edukasi kepada remaja selalu percaya diri jika terjadi acne vulgaris

#### REFERENSI

- Annisyah. 2016. Hubungan Persepsi Tentang Jerawat Dengan Kepercayaan Diri Remaja Di SMAN 16 Jakarta
- Fatmawati. 2018. Hubungan Kejadian Acne Vulgaris Dengan Tingkat Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Stikes Panakkukang Makassar
- Fatmawaty, riryn. 2018. *Memahami psikologis remaja*. Universitas Islam Lamongan
- Fithriyana, Rinda. 2019. Hubungan Kejadian Acne Vulgaris Dengan Kepercayaan Diri Pada Siswi Kelas Xi Di SMAN 2 Bangkinang Kota
- Gregoris, Florentinus. 2014. *Jerawat Yang Perlu anda ketahui*. Yogyakarta : Graha ilmu
- Hulukuwati, Wenny. 2016. *Pengembangan Diri Siswa SMA*. Gorontalo : Ideals Publishing
- Matheus, Kathleen. 2016. Hubungan Kejadian Acne Vulgaris Dengan Tingkat Kepercayaan Diri Pada Siswi SMAN 3 Kupang
- Ompi, Elga. 2015. Hubungan tingkat kepercayaan diri dengan jerawat (acne vulgaris) pada remaja di SMAN 7 Manado
- Permatasari, Kartika dwi. 2019. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Konsep Diri Remaja Yang Mengalami Acne Vulgaris Di SMA Negeri 8 Kota Bogor
- Romi. 2016. Systematic Literature Review : Pengantar, Tahap, Dan Studi Kasus.
- Sagih. F, Dicky . 2015. Hubungan tingkat kepercayaan diri dan jerawat (Acne vulgaris) pada siswa-siswi kelas XII di SMA Negeri 1 Manado
- Tampi, Feggy. 2015 . Hubungan Tingkat Kepercayaan Diri Dengan Jerawat (Acne Vulgaris) Pada Remaja Kelas X-Xii Ipa SMAN 9 Binsus Manado